



CENTRO SPORTIVO NATURALISTICO “LA PERNICE ROSSA”

DESCRIZIONE ATTIVITA' PROPOSTE

1 . ARCO DI CAMPAGNA:

Gli alunni affronteranno un **percorso aggiornato di tiro con l'arco di campagna**, che li porterà lungo un tracciato con **bersagli fissi e mobili**.



2. AVVENTURA DIETRO L'ANGOLO:

I ragazzi, divisi in 2 o 4 gruppi in base al numero dei partecipanti, vivranno la loro **“Avventura dietro l'Angolo”** seguendo un percorso di 1 ora e mezza lungo i sentieri adiacenti al Centro con piazzole per le attività ogni 20/30 minuti.

Sul loro itinerario troveranno, tra l'altro, un mini canyon da oltrepassare con carrucola di circa 20 mt, ostacoli naturali da superare con tecniche difformi e differenti e armati di cartina e bussola dovranno trovare la strada (orienteering).



3. HOCKEY SU PRATO:

L'Hockey su Prato è uno sport di squadra. È un'antica disciplina e, dall'edizione di Londra 1908, fa parte dei Giochi Olimpici.

I ragazzi avranno modo di imparare le tecniche e si sfideranno in partita a fine attività.

Attrezzatura: una pallina di plastica dura, appositi bastoni ricurvi e protezione mano



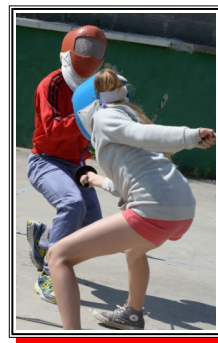
4. LABORATORIO ESPERENZIALE “didattica ambientale e di interazione costruttiva nel gruppo”
Attraverso passeggiate ludo-didattiche si vuole stimolare la curiosità e la sensibilità del bambino verso la Natura risvegliando in lui la meraviglia e lo stupore, condizioni fondamentali per un apprendimento profondo delle tematiche ambientali che vengono presentate.

Descrivendo il Mondo come un tutto organico multistratificato ed interconnesso si sottolinea l'interdipendenza reciproca di ogni elemento costituente, al fine di creare una visione d'insieme in cui "Io e Natura" ma anche "Io e Tu" vengano percepiti come "Noi", ossia come sistemi cooperanti e sinergici anziché separati o contrapposti.



5. SCHERMA:

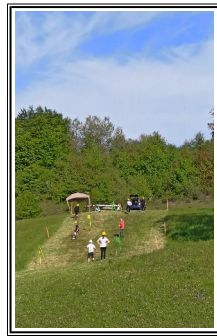
Sport adatto a tutte le età e sviluppa capacità coordinative, insegna il rispetto dell'avversario ed impone un rispetto assoluto delle regole. Sicuramente uno degli sport più apprezzati nel Centro.



6. MOUNTAINBOARD:

Il **mountainboard** non è altro che una tavola con attaccati, 2 truck e 4 ruote. È una tavola ibrida tra uno snowboard e uno skateboard, con peculiarità proprie che vanno aumentando con il miglioramento tecnologico.

Muovere i primi passi, anzi le prime curve, in questo sport è molto più intuitivo rispetto allo snowboard, per il semplice fatto che non si deve stare in equilibrio su di una lamina, l'approccio ideale è quello di provare su prati con pendenze facili e poi con il tempo acquisire tutte le capacità necessarie per padroneggiare ogni situazione.



7. ARRAMPICATA NATURALE:

I ragazzi potranno quindi arrampicarsi in completa sicurezza su di un FAGGIO SECOLARE e quindi imparare le tecniche base dell'arrampicata.

Tutto ciò sarà effettuato con tecniche e sicurezze che non andranno in alcun modo a deturpare il fusto, anzi, renderlo partecipe alla scoperta della natura da parte dei ragazzi.



8. TENNIS

I ragazzi potranno provare le varie sfumature del Tennis senza mai annoiarsi.

Il nostro maestro li farà divertire con percorsi e giochi con la racchetta riuscendo ad interagire con gli alunni e provare il Pickleball e Beach tennis,